



DISCAPACIDAD: PROGRAMACIÓN MUNICIPAL PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

CONCEJALÍA DE FAMILIA, ASUNTOS SOCIALES Y MUJER

1. Talleres de artes escénicas (Espacio para el Ocio Pozuelo)

Nombre de la actividad	Fecha y hora	Lugar	Dirigido a	Precio
Predanza	Martes y jueves de 17:30 a 18:30 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo	Personas de 3 a 6 años	Residentes 25€/mes No residentes 50€/ mes
Pequeños	Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo	Personas de 6 a 9 años	Residentes 25€/mes No residentes 50€/ mes
Adolescentes	Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo	Personas de 10 a 18 años	Residentes 25€/mes No residentes 50€/ mes
Adultos	Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo	Personas mayores de 18 años	Residentes 25€/mes No residentes 50€/ mes
Estimulación sensorial a través del movimiento	Martes y jueves de 18:30 a 19:30 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo	Adultos	Residentes 25€/mes No residentes 50€/ mes
Canto I	Lunes de 17:30 a 18:30 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo	Niños	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes
Canto II	Miércoles de 17:30 a 18:30 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo	Adultos	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes

2. Talleres anuales (Espacio para el Ocio Pozuelo)

Nombre de la actividad	Fecha y hora	Lugar	Dirigido a	Precio
Taller de vida independiente para la inclusión	Jueves de 17:30 a 19:30 horas.	Espacio para el Ocio Pozuelo	Personas jóvenes con discapacidad	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes
Taller de Habilidades Sociales y Protocolo	Jueves de 17:30 a 19:00 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo	Personas de 13 a 18 años	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes



Ocio y Mejora de la Autonomía	Lunes de 17:30 a 19:00 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo	Personas de 17 a 25 años	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes
Ocio Saludable	Viernes de 17:30 a 18:45 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo	Personas mayores de 26 años	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes
Expresión Plástica "CreActivo I"	Lunes de 18:30 a 20:00 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo	Personas de 18 a 25 años	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes
Expresión Plástica "CreActivo II"	Viernes de 18:15 a 19:45 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo	Personas de 12 a 18 años	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes

3. Talleres trimestrales (octubre - diciembre 2017) (Espacio para el Ocio Pozuelo)

Nombre de la actividad	Fecha y hora	Lugar	Dirigido a	Precio
Inglés "English at Espacio Ocio"	Viernes de 17:30 a 18:45 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo	Personas de 17 a 21 años.	Residentes 50€/taller No residentes 100€/taller
TICs, para la inclusión y el apoyo a la vida independiente	Viernes de 18:45 a 20:00 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo	Personas mayores de 25 años	Residentes 50€/taller No residentes 100€/taller

4. Ocio en fines de semana (Espacio para el Ocio Pozuelo y entornos comunitarios)

Nombre de la actividad	Fecha y hora	Lugar	Dirigido a	Precio
Peques I	Sábados alternos de 17:00 a 20:00 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo y entornos comunitarios	Personas de 4 a 8 años	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes
Peques II	Sábados alternos de 17:00 a 20:00 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo y entornos comunitarios	Personas de 9 a 12 años	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes
Apoyo a la Movilidad	Sábados alternos de 17:00 a 20:00 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo y entornos comunitarios	Personas de 8 a 30 años con discapacidad física	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes
Apoyo Generalizado	Sábados alternos de 16:30 a 20:30 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo y entornos comunitarios	Personas mayores de 30 años	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes



Adolescentes I	Sábados alternos de 16:30 a 20:30 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo y entornos comunitarios	Personas de 13 a 16 años	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes
Adolescentes II	Sábados alternos de 16:30 a 20:30 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo y entornos comunitarios	Personas de 17 a 20 años	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes
Jóvenes	Sábados o domingos alternos de 10:00 a 14:00 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo y entornos comunitarios	Personas de 21 a 30 años	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes
Adultos	Sábados o domingos alternos de 10:00 a 14:00 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo y entornos comunitarios	Personas de 30 a 50 años	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes
Senior	Sábados o domingos alternos de 10:00 a 14:00 horas	Espacio para el Ocio Pozuelo y entornos comunitarios	Personas a partir de 50 años	Residentes 20€/mes No residentes 40/mes

5. Programa integral de atención y apoyo a personas con enfermedad mental y sus familias

Nombre de la actividad	Fecha y hora	Lugar	Dirigido a	Precio
Taller de hábitos de vida saludable	Lunes y viernes	Espacio para el Ocio Pozuelo	Adultos con enfermedad mental	Gratuito
Actividades de Acompañamiento a la inclusión	Variable según actividad	Espacio para el Ocio Pozuelo	Adultos con enfermedad mental	Gratuito
Tertulias para la Convivencia	Último jueves de mes de 18:00 a 20:00 horas	Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón	Familiares	Gratuito
Servicio de Orientación Familiar	Jueves de 11:00 a 14:00 horas.	Concejalía de Familia, Asuntos Sociales y Mujer.	Personas con enfermedad mental y familiares.	Gratuito

6. Club de lectura fácil

Taller	Horario	Lugar	Dirigido a	Precio
Club de lectura fácil	Jueves de 16:00 a 17:15 h.	Biblioteca Rosalía de Castro	Adultos	Gratuito
Club de lectura fácil	Jueves de 17:15 a 18:30 h.	Biblioteca Miguel de Cervantes	Jóvenes	Gratuito
Club de lectura fácil	Lunes de 17:30 a 18:30 h.	Espacio para el Ocio Pozuelo	De 17 a 29 años	Gratuito

7. Encuentros temáticos y excursiones (Espacio para el Ocio Pozuelo)

Taller	Horario	Lugar	Dirigido a	Precio
Fiesta temática de Halloween 2017	Domingo 29 de octubre de 16:30 a 20:30	Espacio para el Ocio Pozuelo	De 12 a 25 años	Consultar

8. Actividad acuática adaptada

- Piscina "El Torreón"
- De 2 a 55 años
- Media hora semanal (tardes)
- Residentes 26€/mes
- No residentes (5 plazas): 65€/mes

CONCEJALÍA DE DEPORTES

1. Escuelas deportivas adaptadas

Nombre de la actividad	Fecha y hora	Lugar	Dirigido a	Precio
Fútbol	Viernes a las 18:30 horas	Polideportivo Carlos Ruiz	Niños con discapacidad	-
Baloncesto "Pozuelo encesta con el Estu"	Domingos de 10:00 a 11:30 horas (adultos), de 11:30 a 12:30 horas (jóvenes) y de 12:30 a 13:30 (pequeños)	Polideportivo Carlos Ruiz	Desde 6 años	-
Pádel	Sábados a las 12:30 horas	Polideportivo Carlos Ruiz	Niños con discapacidad	-

2. Escuelas deportivas con plazas de inclusión

Nombre de la actividad	Fecha y hora	Lugar	Dirigido a	Precio
Fútbol	Lunes y miércoles de 17:30 a 19:30 horas según edad y nivel	Polideportivo Pradillo	Personas con discapacidad (según edad y nivel)	-
Baloncesto	Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 19:00 horas según edad	Polideportivo El Torreón	Personas con discapacidad (según edad)	-
Natación	De lunes a viernes de 17:20 a 20:00 horas según edad y nivel	Polideportivo El Torreón	Personas con discapacidad (según edad y nivel)	-
Atletismo	Lunes y miércoles y martes y jueves de 17:30 a 19:30 horas según edad y nivel	Polideportivo Valle de Las Cañas	Personas con discapacidad (según edad y nivel)	-



Tiro con arco	Lunes y miércoles de 17:30 a 19:30 horas según edad	Polideportivo Carlos Ruiz	Personas con discapacidad (según edad)	-
Esgrima	Lunes y miércoles de 17:30 a 19:30 horas según edad	Polideportivo El Torreón	Personas con discapacidad (según edad)	-
Gimnasia artística	Martes y jueves de 17:10 a 19:30 horas según edad	Polideportivo Pradillo	Personas con discapacidad (según edad)	-
Gimnasia rítmica	Lunes y miércoles de 17:30 a 19:30 horas según edad	Polideportivo Valle de Las Cañas	Personas con discapacidad (según edad)	-

CONCEJALÍA DE CULTURA

(ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA. EMMD)

1. Danza para todos

Nombre de la actividad	Fecha y hora	Lugar	Dirigido a	Precio
Adolescentes	Martes y jueves de 18:00 a 19:00	Escuela Municipal de Música y Danza	Personas con discapacidad de 12 a 18 años	-
Jóvenes	Martes y jueves de 19:00 a 20:00	Escuela Municipal de Música y Danza	Personas con discapacidad a partir de 18 años	-
Discapacidad física	Martes y jueves de 17:00 a 18:00	Escuela Municipal de Música y Danza	Personas con discapacidad desde 10 años	-
Grupo de inclusión	Lunes 18:00 a 19:00 Miércoles 19:00 a 20:00 Jueves 20:00 a 21:00	Escuela Municipal de Música y Danza	Personas con discapacidad (edad según grupo)	-

2. Música para todos

Nombre de la actividad	Fecha y hora	Lugar	Dirigido a	Precio
Formación musical *	Se ofrecen horarios de lunes a viernes de 16:00 a 22:00 horas	Escuela Municipal de Música y Danza	Personas con discapacidad desde la edad infantil hasta la edad adulta	-

* Se trabaja en las siguientes enseñanzas: formación instrumental, formación musical individual, formación complementaria y agrupación y orquesta musical.