

MEDIDAS DE PROTECCIÓN COVID 19

Antes de la actividad debes saber:



Tienes que venir de casa vestid@ con la ropa con la que vas a hacer la actividad y una mochila con todo lo que vas a necesitar. Además has de comprobar tu temperatura.



Para entrar a la instalación y durante los desplazamientos de un sitio a otro, has de llevar puesta tu mascarilla. Tu monitor/a también la llevará.

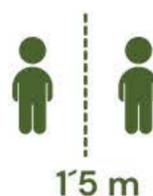


La entrada y salida se hará de uno en uno. Antes de entrar a la instalación y antes de cada actividad, deberas limpiar tus zapatillas en una alfombrilla y te lavarás las manos. También al terminar cada actividad.



La comida de media mañana y el agua que vas a necesitar durante la actividad, tienes que traerla de casa y en ningún caso la compartirás con tus compañer@s.

Durante la actividad:



Deberás mantener en todo momento la distancia de seguridad con tus compañeros



Evita tocarte la cara y, si tienes que toser o estornudar, hazlo en el pliegue del codo.



Llevarás mascarilla en los desplazamientos de una actividad a otra y en las charlas. Además te lavarás las manos con regularidad tanto con gel, como con agua y jabón.

Y al terminar...

Recogerás todas tus cosas, te lavarás las manos y te despedirás de tus amig@s desde lejos. La salida también será de uno en uno.

Quédate en casa si...

- Antes de salir de casa tu temperatura es superior a 37 ' 3°
- Te sientes mal.
- Alguno de los familiares con quien convives está enfermo.



Ten en cuenta esto

Sabemos que tienes muchas ganas de divertirte con tus amig@s, pero de momento nos conformaremos con vernos sin abrazarnos, ni tocarnos.

Ahora que ya puedes hacer actividades fuera de casa, es importante que te comprometas a guardar las medidas de distanciamiento social con las personas nuevas y con las que no has tenido contacto durante el confinamiento.